



**Internationaler  
Versöhnungsbund**

Seit 1914 gewaltfrei aktiv  
gegen Unrecht und Krieg

**Unterstützung des bewussten, achtsamen und möglichst gewaltfreien Umgangs miteinander**

## **Hinweise zur Emotionalen Erste Hilfe & zum Awareness-Team**

Wir wollen auf der Tagung alle gemeinsam einen Raum kreieren, in dem sich unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Hintergründen und Erfahrungen wohlfühlen können.

Auch wenn wir in einer Gesellschaft sozialisiert werden, in der Diskriminierung, Barrieren und viele Formen von Gewalt alltäglich sind, wollen wir sie abbauen.

Auf der Tagung bedeutet das: Gewaltfrei leben lernen heißt **achtsam miteinander** sein.

- Was bedeutet das für dich? Was ist dir um Umgang miteinander wichtig?

Wir wünschen uns, dass alle Menschen einerseits gut für sich selbst **sorgen**, andererseits auf Andere **Acht geben** und ihre **Wünsche und Grenzen respektieren**.



### **Emotionale Erste Hilfe & Kontakt zum Awareness-Team**

Wenn doch mal schwierige Situationen entstehen und du emotionale Unterstützung brauchst, dann hoffen wir, dass es Menschen in deinem Umfeld gibt, denen du dich **anvertrauen** magst und von denen du die passende Unterstützung bekommst.

Zusätzlich haben wir ein kleines Team zusammengestellt, das auf Wunsch emotionale Erste Hilfe anbietet, dir **zuhört** und schaut, was du **brauchst**.

Um das sogenannte **Awareness-Team** zu erreichen, kannst du dich entweder an der **Rezeption** melden oder das Team anrufen –

**0571- 82 92 432, erreichbar zwischen 8 und 22 Uhr.**

Wir sorgen dann dafür, dass sich zeitnah eine Person mit dir in Verbindung setzt.